



DOSSIER DE PRESSE

COMITE RÉGIONAL

DU TOURISME

MIDI-PYRENEES



La route du bien-être en Midi-Pyrénées

Centres thermoludiques & spa

Centres thermoludiques & spa en Midi-Pyrénées

SOMMAIRE

Page 3 : communiqué de synthèse

Page 4 : cadre général du thermoludisme et définitions

Page 5 : la carte de Midi-Pyrénées

Pages 6 à 15 : les centres thermoludiques & spa de Midi-Pyrénées

> P.6 : Les Bains du Couloubret à Ax-les-Thermes (Ariège)

> P.7 : Espace Luchon Forme et Bien-être à Luchon (Haute-Garonne).

> P.8 : Balnéa à Génos-Loudenvielle (Hautes-Pyrénées).

> P.9 : Sensoria à Saint-Lary (Hautes-Pyrénées).

> P.10 : L'Edenvik à Capvern-les-Bains (Hautes-Pyrénées).

> P.11 : Aquensis à Bagnères-de-Bigorre (Hautes-Pyrénées).

> P.12 : Cieléo à Barèges (Hautes-Pyrénées).

> P.13 : Luzéa à Luz-Saint-Sauveur (Hautes-Pyrénées).

> P.14 : le Jardin des Bains à Argelès-Gazost (Hautes-Pyrénées).

> P.15 : Les Bains du Rocher à Cauterets (Hautes-Pyrénées).

Page 16 : Midi-Pyrénées, quelques points de repère.



L'Edenvik à Capvern-les-Bains



Les Bains du Couloubret (extérieur) à Ax-les-Thermes



Luchon Forme et Bien-être, le vaporarium naturel



Aquensis à Bagnères-de-Bigorre



Sensoria à Saint-Lary

Centres thermoludiques & spa en Midi-Pyrénées

COMMUNIQUE DE SYNTHESE

Aujourd'hui, Midi-Pyrénées est la région qui possède la collection la plus riche de centres thermoludiques & spa en France.

Aquensis à Bagnères-de-Bigorre, les Bains du Couloubret à Ax-les-Thermes, Sensoria à Saint-Lary, Balnéa dans la vallée du Louron, ... : **9 centres thermoludiques & spa** ont vu le jour en Midi-Pyrénées depuis le début des années 2000. Les derniers en date, les Bains du Rocher à Cauterets et l'Edenvik à Capvern-les-Bains, ont ouvert en 2010. Cette collection s'enrichit puisque **l'été 2011 verra la création du Jardin des Bains à Argelès-Gazost et l'ouverture de l'espace extérieur Onsen de Balnéa.**

Situés dans l'environnement préservé des Pyrénées, au contact de la montagne et de la nature, **ces espaces sont exclusivement consacrés à la détente et au bien-être en eau thermale.**

Bassins animés de jets, geysers, banquettes à bulles et jets massants, cascades, bains musicaux et douches tropicales, jacuzzis, hammams orientaux, ... : les visiteurs sont accueillis dans un luxe d'originalité touchant aux équipements de jeux d'eau mais également à l'architecture, aux matériaux nobles et aux ambiances thématiques toujours différentes d'un centre à l'autre. Les prestations Spa sont particulièrement développées, faisant appel à l'expertise thermale locale comme aux dernières innovations en matière de soins pour le corps et le visage.

Soulignons par ailleurs que les centres thermoludiques sont alimentés en **eau thermale naturellement chaude** (33°C en moyenne), et non en eau du réseau comme les centres de balnéothérapie.

Les centres thermoludiques & spa sont indissociables de la culture thermale propre à Midi-Pyrénées. Avec 17 stations, Midi-Pyrénées est en effet la **4ème région thermale de France.**

En répondant aux attentes contemporaines en matière de bien-être et d'hédonisme, les stations thermales de Midi-Pyrénées ont mis en oeuvre une dynamique leur permettant de renouveler et de diversifier leur activité.



L'Edenvik à Capvern-les-Bains

D'importants investissements ont été réalisés au cours de ces 10 dernières années pour permettre un essor du thermoludisme auquel le public répond favorablement. La fréquentation des centres thermoludiques de Midi-Pyrénées progresse d'année en année.

Leur fréquentation totale s'est élevée à **plus de 626 500 entrées-journées en 2010**, soit +14% par rapport à 2009 et +28% par rapport à 2008.

Ce dossier de presse présente les centres thermoludiques de Midi-Pyrénées selon une logique de circulation **d'est en ouest de la chaîne pyrénéenne**, du département de l'Ariège à celui des Hautes-Pyrénées en passant par la Haute-Garonne.



Les Bains du Rocher à Cauterets

A noter que certains **établissements thermaux de l'Ariège, de l'Aveyron et du Gers** mettent à la disposition des espaces bien-être jouant à la fois sur l'intimité et la qualité des prestations proposées. Il s'agit des espaces bien-être des établissements thermaux : il s'agit des thermes d'Aulus-les-Bains, d'Ussat, de Cransac-les-Bains, de Lectoure et de Castera-Verduzan.

Centres thermoludiques & spa en Midi-Pyrénées

CADRE GENERAL ET DEFINITIONS

Un centre thermoludique est un établissement de détente et de bien-être, conçu autour de bassins et de jeux d'eau alimentés en eau minérale naturelle ou thermale.

Ces structures sont **ouvertes toute l'année** (sauf période de gros entretien – généralement fin novembre/début décembre), sont en **accès libre** et accueillent **tous les publics**.

Les enfants sont généralement acceptés à partir de 5 ans, mais il peut y avoir des exceptions. Certains centres thermoludiques proposent des équipements spécifiques et adaptés pour les jeunes enfants ; à défaut d'autres proposent un service d'accueil de ces derniers ; d'autres – plus rares – n'acceptent pas les enfants.

Il s'agit d'équipements spécifiques, à caractère récréatif, proposant des bassins collectifs et grand public, commercialisées à la journée selon des **plages horaires** généralement de 2 heures ou sous forme d'abonnements.

Lorsqu'ils se situent dans une station ou une ville thermale, les centres thermoludiques sont **distincts des établissements thermaux conventionnés** et induisent des pratiques thermales et des équipements spécifiques.

Les centres thermoludiques se caractérisent par **une mise en scène de l'eau et un ensemble de jeux d'eau** dans des bassins généralement de 1,30 m de profondeur : jets hydro-massants debout, banquettes à jets de forte pression, geysers, contre-courant, lits à bulles, cols de cygne, jeux de pressions et de températures, jets massants debout et assis, banquettes à bulles, douches ludiques, jacuzzis, cascades, bains musicaux, hammam, sauna

Des prestations collectives d'entretien corporel et de relaxation sont souvent proposées : gym, aquagym, sophrologie ...

Ces centres proposent également une **offre " SPA et bien-être "**. Il s'agit de prestations à la personne généralement de massages divers, à caractère esthétique, de relaxation et de soins du corps. Ces prestations sont commercialisées :

- Soit à l'unité indépendamment du tarif d'entrée dans les espaces collectifs.
- Soit sous forme de forfaits dans le cadre de séjours.

Les centres thermoludiques **se différencient radicalement des piscines publiques et espaces aqualudiques** : ils ne sont conçus ni pour nager , ni pour plonger ; l'on n'y trouve ni toboggan, ni pentaglis etc....

Ils se différencient également des piscines thermales à usage thérapeutique.

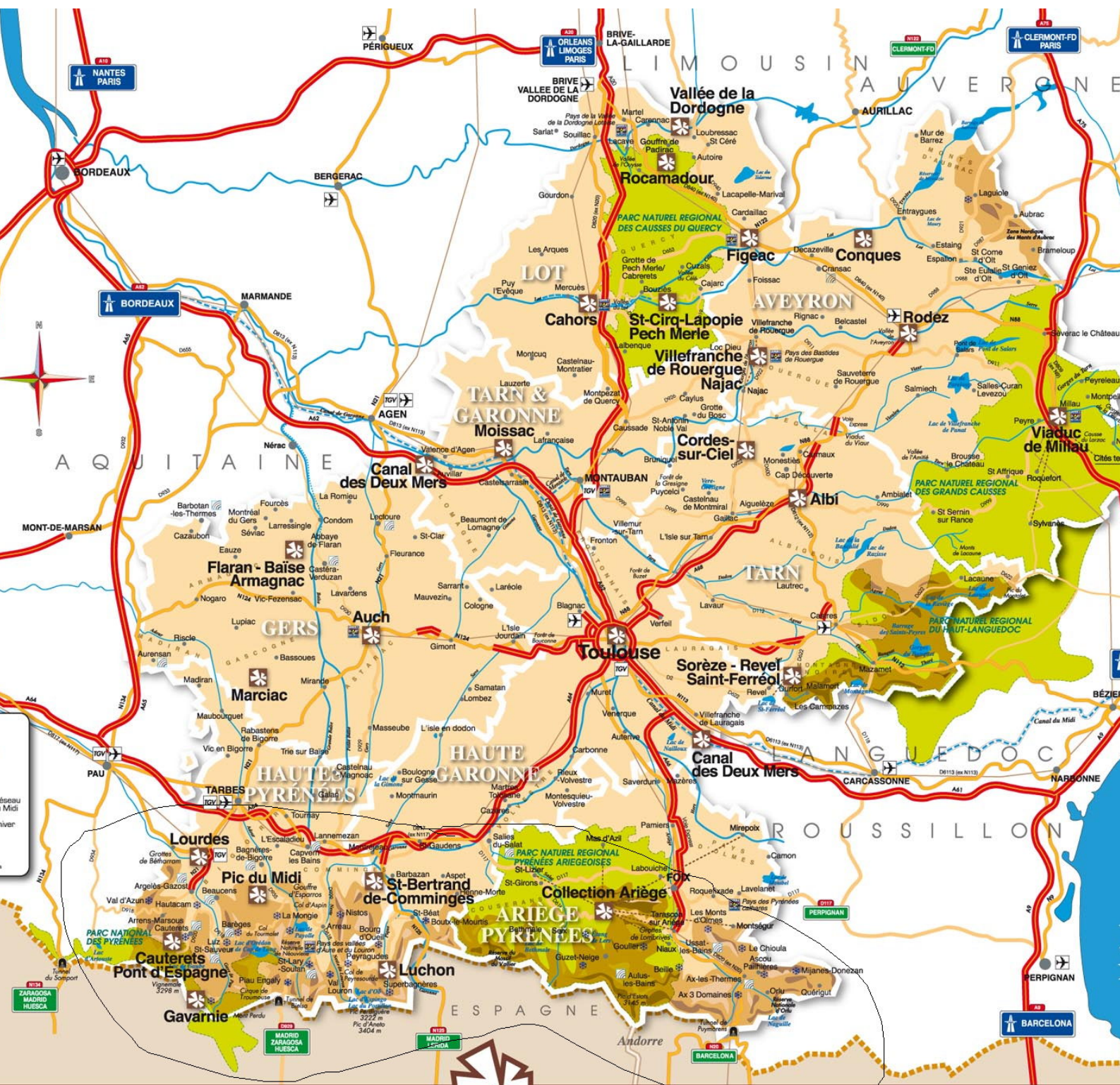
Les centres thermoludiques **ne sont pas alimentés en eau du réseau**. L'eau utilisée est une eau minérale homologuée ou thermale non homologuée. Dans les deux cas, l'usage du fluide thermal homologué ou non doit être autorisé par dérogation octroyée par Arrêté Préfectoral.

Cet **usage du fluide thermal constitue une forte valeur ajoutée** et confère à l'offre thermoludique de Midi-Pyrénées un caractère :

- **D'authenticité** : il s'agit d'un produit propre au site, captée sur place par forage et qui ne peut pas être délocalisé.
- **Naturel et écologique** : l'eau minérale ou thermale provient des profondeurs de la terre et est parfaitement pure ;
- **Magique** : la datation au carbone 14 établit l'âge de l'eau à plusieurs siècles et plusieurs millénaires selon les cas, tandis que la composition physico-chimique de l'eau est douce et onctueuse sur la peau.

Centres thermoludiques & spa en Midi-Pyrénées

La route du bien-être en Midi-Pyrénées : d'est en ouest, de l'Ariège aux Hautes-Pyrénées.



**Grands Sites
de Midi-Pyrénées**

Les Bains du Couloubret à Ax-les-Thermes

Bains du Couloubret à Ax-les-Thermes (Ariège)

Les charmes de la Rome antique

Entourée de montagnes et de forêts, Ax-les-Thermes est par excellence la cité thermale des Pyrénées ariégeoises. Ici, l'eau thermale est mise à profit depuis l'époque romaine et plus encore depuis le XIIIème siècle. Dernier rebondissement de la saga axéenne : l'ouverture des Bains du Couloubret. Un vaste espace aux accents antiques, consacré à la détente ludique en eau thermale.

Dans un environnement très préservé, Ax-les-Thermes est une petite ville animée où l'eau thermale jaillit à une température de 77°C. Ax-les-Thermes possède ainsi les eaux les plus chaudes de la chaîne pyrénéenne.

Ces eaux minérales aux qualités reconnues nourrissent depuis des décennies 3 établissements placés en coeur de ville : le Modèle, le Teich et le Couloubret. Ce dernier a connu une métamorphose complète pour renaître en 2009 avec le titre de Bains du Couloubret : un vaste espace thermoludique & spa de 3 000 m², exclusivement dédié au bien-être.

Hommage aux découvreurs des sources pyrénéennes

La façade néo-gothique des anciens thermes a été conservée, donnant d'emblée une certaine noblesse aux Bains du Couloubret. L'architecture, les matériaux employés, les éléments de décor : tout fait référence aux Romains, grands amateurs de bains et premiers découvreurs des sources minérales pyrénéennes.

Lieu rêvé pour se détendre après une marche en montagne ou pour se délasser après une journée de ski, les Bains du Couloubret jouent habilement sur tout le répertoire des centres thermoludiques actuels : geysers, contre-courants, douches manteaux, cols de cygne, bouillonnements, jets massants, ... le tout alimenté par une eau thermale naturellement chaude.

Jeux d'eau, colonnades et rouge pompéien

Au rez-de-chaussée, un rideau de pluie d'une tiédeur toute tropicale s'ouvre sur un bassin central de 200 m². Baigné par la lumière d'une verrière, mis en relief par des faïences multicolores, ce bassin est entouré de colonnes d'un rouge pompéien et d'alcôves latérales. On y découvre également une série de bains sur le modèle romain : frigidarium, caldarium et vaporarium.



A l'étage, léger changement d'ambiance et de latitude avec le bain irlando-romain et ses lits à bulles.

C'est à ce même étage que l'on fera une incursion dans l'Espace Nordique, dans l'Espace Oriental ou bien encore au Wellness avec ses cabines de soins. Gommage « Ivresse au gingembre », modelage « Sensations d'Orient », soin « Hanakasumi, ... : principes actifs et instants magiques sont au programme.

En extérieur, le Panoramique et l'Amphithéâtre

Les Bains du Couloubret font également preuve d'imagination à l'extérieur. Deux bassins, le « Panoramique » et « l'Amphithéâtre », sont aménagés en plein air sur deux niveaux avec jeux d'eau à foison, gradins faisant office de plages de repos, et terrasse aménagée en solarium avec vue sur les montagnes.

Et aussi à Ax-les-Thermes

A noter que la résidence hôtelière *** du Grand Tétras, au centre d'Ax-les-Thermes, met à la disposition de sa clientèle un espace détente comprenant piscine, jacuzzis, sauna et hammam.

www.bains-couloubret.com

Espace Luchon forme et bien-être

Luchon Forme et Bien-Être (Haute-Garonne)

Le seul hammam naturel d'Europe

L'espace Luchon Forme et Bien-être abrite deux petites merveilles : une piscine de détente ronde et majestueuse, associée à un vaporarium sillonné de galeries souterraines. Dans cet environnement unique, on se relaxe au contact de l'eau thermale de Luchon, grand site de Midi-Pyrénées

Au pied des Pyrénées, Luchon est un camp de base parfait pour des excursions dans la vallée de la Pique ou la vallée du Lys, vers le célèbre lac d'Ôo ou la station de Superbagnères. Grâce à ses attraits touristiques, cette petite ville s'anime été comme hiver, attirant selon la saison skieurs, randonneurs, vététistes et bien sûr, curistes.

Car Luchon, marquée par l'architecture Belle Epoque, est une des stations thermales les plus anciennes et les plus connues de Midi-Pyrénées. L'une de ses principales attractions, ouverte à tous : le vaporarium, un immense hammam naturel, unique en Europe.

Pour découvrir cette « force de la nature », il faut suivre les allées d'Etigny où se pressent restaurants, cafés et commerces. On arrive au parc des Quinconces, parc à l'anglaise centenaire où se déploient les bâtiments de la cité thermale. Le pavillon Impérial, qui date des années 50, est celui qui mène dans les profondeurs ombreuses du vaporarium.

Un bain de vapeur offert par la montagne

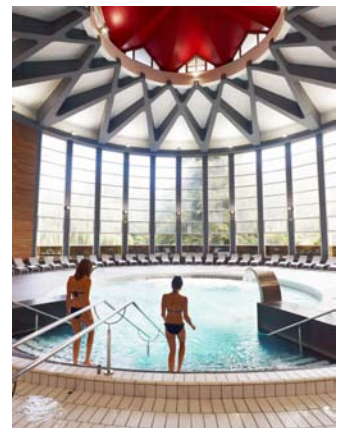
Ce dernier se compose d'un étonnant réseau de galeries souterraines. Aménagées à la fin des années 60, elles ont été rénovées en 2010. L'eau thermale chargée en soufre, venue des profondeurs de la terre, filtre à travers les parois rocheuses en dégageant une vapeur qui oscille entre 38°C et 42°C : très efficace pour l'équilibre pondéral, le nettoyage de la peau, la relaxation musculaire et l'élimination des toxines.

Des espaces entièrement rénovés

Le temps de parcours conseillé dans les galeries est de 10 à 15 mn. Après ce bain de vapeur, il est de coutume de se doucher et d'aller se détendre dans la piscine remplie d'eau thermale à 34°C. Là encore, une rénovation complète a été menée.

Largement ouverte sur les montagnes grâce à une façade en verre cintrée, cette piscine a été équipée de lits à bulles, d'hydrojets, de cols de cygne et de jeux de lumière à visée chromothérapeutique.

Elle est entourée par un sol en ardoise doux aux pieds, des murs habillés de bois chaleureux, et des relax accueillants. Sa forme ronde est mise en valeur, par une voûte majestueuse aux tons carmin, argent et noir.



Après la pause piscine, les visiteurs sont libres de retourner dans le vaporarium et de répéter ce parcours autant de fois qu'il leur plaira.

En osmose avec le soin prodigué

Côté soins du corps, des prestations de qualité sont proposées dans des cabines individuelles, elles aussi refaites récemment pour permettre aux visiteurs de se sentir en osmose avec le soin prodigué.

Pour se détendre après une randonnée en montagne ou une séance dans la nouvelle salle de sport de Luchon Forme et Bien-Être, le bain hydromassant en eau thermale sera idéal. Pour une relaxation totale, on optera pour l'aéro bain aux huiles essentielles.

A noter la large gamme de nouveaux soins mis au point par Luchon Forme et Bien-être, comme le soin nano minéral décliné en versions vitalité, peeling, réconfort ou chocolat minceur.

Chaque soin est suivi d'un temps de repos dans une salle aux peintures murales classées afin que les minéraux et les oligo-éléments présents dans l'eau thermale de Luchon fassent tout leur effet.

www.luchon-bien-etre.fr

Balnéa   G nos-Loudenvielle

Balnéa   G nos-Loudenvielle (Hautes-Pyrénées)

Voyage zen au bout du monde

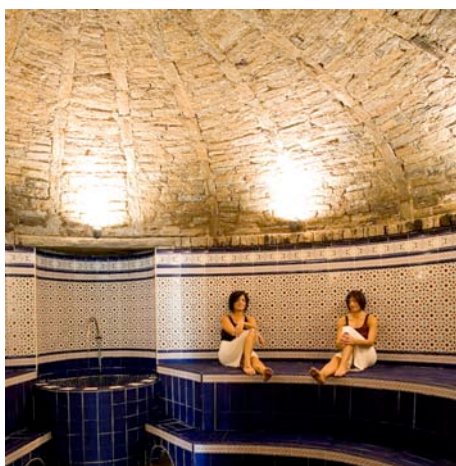
Situé au bord du lac de G nos-Loudenvielle, Balnéa propose un voyage à travers le monde. Les bains de Rome, le climat amérindien, les harmonies du Tibet, la sérénité du Japon : ces univers différents font de Balnéa le centre thermoludique idéal en famille. Ici, les grands et les petits goûtent en toute quiétude aux jeux d'une eau thermale naturellement chaude (33 C).

Balnéa s'inscrit dans l'environnement préservé de la vallée du Louron, en bordure du lac de G nos-Loudenvielle. Le Louron est une petite vallée des Hautes-Pyrénées longue de 25 Km qui s'appuie contre la ligne de crête franco-espagnole. A l'intérieur de Balnéa, les grandes baies vitrées offrent ainsi une vue somptueuse sur l'une des plus fameuses concentrations de sommets pyrénéens, atteignant les 3 000 m d'altitude.

Dans ce cadre exceptionnel, l'originalité de Balnéa est de proposer des espaces bien distincts pour des publics, des attentes et des âges différents. L'ensemble se distingue par la noblesse des matériaux utilisés, bois et granit du Sidobre, et s'harmonise sur le thème des bains du monde.

Espace Romain : la détente par excellence

L'espace Romain allie raffinement des ambiances et sensualité brute du granit, faisant passer les visiteurs d'une lagune baignée de lumière à l'ombre protectrice de bassins imaginés comme des sanctuaires. L'espace Romain est réservé aux plus de 12 ans pour une tranquillité maximale.



Espace Amérindien : ludique et actif

L'Espace amérindien va chercher son inspiration du côté de l'habitat des indiens d'Amérique du Nord : eart lodge des indiens des plaines Mandans, et hoogans des Navajos.

Très ludique avec son grand bassin pétillant de bulles, remous et autres fantaisies, son décor de colonnes et de totems en pins Douglas, l'Espace amérindien est l'espace familial par excellence. Il accueille les enfants à partir de 9 mois.

Espace Tibétain : des soins novateurs

Pour des soins du corps personnalisés, rendez-vous à l'espace Tibétain. Dans une atmosphère paisible, on découvre la gamme originale de Balnéa : bain en eau sulfur e ou modelage à 4 mains pour la relaxation ; massage au bol tibétain ou soin spécial montagne pour la tonicité ; bain avec hydromassage ou gommage pour la purification et la minceur ; mais également des soins spécifiques comme ceux réservés aux futures mamans.

Espace Onsen : au soleil ou sous la neige

Enfin, l'espace Onsen (ouverture prévue à l'été 2011) innove avec la création en extérieur de 3 bassins panoramiques avec plages en ardoise et jardin japonais intégré dans une architecture contemporaine. Les températures différentes des bassins, de 33 C   40 C, permettront de profiter de cet espace en été comme en hiver.

Un restaurant sur place

Les visiteurs sont par ailleurs invités à goûter la cuisine au wok servie au restaurant de Balnéa : un lieu très agréable de conception écologique.

www.balnea.fr

L'Edenvik à Capvern-les-Bains

L'Edenvik à Capvern-les-Bains (Hautes-Pyrénées)

Un sanctuaire au pied des Pyrénées

Dédié à l'équilibre des sens, l'Edenvik a ouvert ses portes en 2010 à Capvern-les-Bains. A l'image de son village, réputé depuis toujours pour ses thermes, l'Edenvik tient ses promesses de lieu préservé, conçu pour permettre à ses visiteurs de se ressourcer en profondeur.

Blotti dans le creux d'un vallon, Capvern-les-Bains compte parmi les attraits des Baronnies. Ce pays des Pyrénées françaises est une succession paisible de collines douces et vertes qui se déroulent comme un tapis lumineux au pied des montagnes, entre Capvern, Bagnères-de-Bigorre et le gouffre d'Esparros.

Comme ailleurs dans les Pyrénées, ce sont les Romains qui furent les premiers à exploiter les sources thermales de Capvern-les-Bains, vantées plus tard par Montaigne. Aujourd'hui, la station est spécialisée dans les soins de l'appareil réno-urinaire, des troubles métaboliques et de la surcharge pondérale.

Un décor zen et raffiné

En 2010, les thermes de Capvern-les-Bains ont créé l'Edenvik, centre thermoludique & spa consacré à la détente et au bien-être en eau thermale.

Intime et convivial, cet espace accueille le public dans un décor chaleureux et calme. L'ambiance zen et douillette de l'Edenvik résulte d'une union harmonieuse entre le granit des Pyrénées, la transparence du verre et enfin, le bois, signe de distinction de l'Edenvik.

Un hammam comme une loge viking

Le bassin de détente, tout en courbes et jeux d'eau, est surmonté d'une grande coupole de bois percée d'une verrière. Quant au hammam, il a tout d'une loge viking. Les sculptures de têtes de dragons ou de rapaces évoquent les proues des navires Viking dont la maîtrise des courants marins fut légendaire.

L'atmosphère particulière de l'Edenvik, à la fois tonique et apaisante, appelle au repos mais également à l'éveil des sens, avec des soins bien-être et relaxation parfaitement maîtrisés.



A découvrir : la séance de sophrologie pour un meilleur équilibre entre émotions, pensées et comportements.

On peut également se délasser avec, par exemple, un modelage du corps aux huiles essentielles, un modelage légèreté des jambes, ou une séance de Cellu M6. Ce dernier est un appareil professionnel qui reproduit le palper-rouler des kinés, associé à un système d'aspiration pour le traitement de la cellulite.

Signalons par ailleurs deux prestations spécifiques à l'Edenvik : l'atelier diététique personnalisé, et la séance de coaching individuel.

Balades autour de Capvern-les-Bains

Les visiteurs pourront profiter de leur séjour à Capvern-les-Bains pour faire une randonnée dans les environs ou visiter les sites remarquables situés à proximité. Un exemple avec le gouffre d'Esparros, classé par le ministère de l'Environnement au titre des « plus belles cavités françaises ». On pourra aussi explorer le château fort de Mauvezin et la belle abbaye cistercienne de l'Escaladieu.

www.thermesdecapvern.com

Aquensis à Bagnères-de-Bigorre

Aquensis à Bagnères-de-Bigorre (Hautes-Pyrénées)

Comme une eau de luxe

Baptisée jadis «l’Athènes » des Pyrénées, la petite ville thermale de Bagnères-de-Bigorre accueille un centre thermoludique & spa à la hauteur de son cachet historique. Aquensis, aménagé dans l’aile XIXème du Casino de Bagnères, est en effet un magnifique espace de détente en eau thermale.

Du haut de ses 2877 m d’altitude, le Pic du Midi, grand site de Midi-Pyrénées, veille sur la Haute-Bigorre. Une terre pastorale qui a prodigué aux hommes de nombreuses ressources : les fines ardoises de Labassère, le marbre de Campan, et bien sûr l’eau thermale de Bagnères-de-Bigorre, déjà appréciée par les Romains.

A cette époque, le blason de la ville portait l’inscription « Vicus Aquensis », désignant les habitants de cette « ville des eaux ». De là découle le nom du centre thermoludique & spa qui s’est ouvert au cœur de Bagnères-de-Bigorre : Aquensis,

Une architecture spectaculaire

Respectueux des traditions, Aquensis est pourtant placé sous le signe de l’innovation. En témoigne son architecture spectaculaire, pensée comme un lien entre la montagne et la forêt pyrénéenne. L’étonnante charpente en cœur de mélèze qui jaillit au-dessus du bassin central fait ainsi ressembler Aquensis à une cathédrale du bien-être.

Aquensis se déploie sur 3000 m² dans l’aile XIXème siècle du Casino de Bagnères-de-Bigorre. On y goûte, dans une ambiance de luxe paisible, à tous les raffinements d’une eau thermale naturellement chaude (33°C).

Un hammam comme on en voit peu

Le parcours débute par l’espace détente : son grand bassin, animé de jeux d’eau, est baigné par la lumière de la verrière et la chaleur de la voûte en bois clair.

On se dirige ensuite vers l’obscurité, vaporeuse et silencieuse, d’un hammam oriental avec salon de thé, salles voûtées en enfilade bordées de bancs en marbre des Pyrénées et musique dépayssante.

Les visiteurs sont également invités à se détendre sur la galerie mezzanine à l’éclairage doré, équipée de cabines de soin typées scandinaves. A signaler également : une belle terrasse de toit avec jacuzzis en plein air ouverts sur les Pyrénées, à tester été comme hiver sous la neige.

Un nouvel espace chic et spa

En 2010, Aquensis s’est agrandi avec un espace « chic & spa ». Dans l’ambiance raffinée de deux grands salons XIXème avec plafonds hauts, moulures et cheminées de marbre, des cabines de bois blond permettent des soins individualisés dans un calme absolu.

Ce nouvel espace dispose également d’un lieu de repos au mobilier élégant, ainsi qu’un accès privatif à la terrasse plein sud de 80m² équipée de lits de relaxation et de lits d’eau installés au pied de la Forêt du Bédât.

Aquensis propose par ailleurs une gamme de soins innovante. Les soins « Made in Pyrénées » par exemple, utilisent des produits naturels typiquement pyrénéens : huiles essentielles bio, eau thermale, galets de marbre, ... Citons enfin le soin emblématique d’Aquensis : le velouté de bain au lait d’ânesse.



www.aquensis.fr

Cieléo à Barèges

Cieléo à Barèges (Hautes-Pyrénées)

Entre eau et ciel

Barèges, village thermal des Hautes-Pyrénées, a inauguré en 2009 son centre thermoludique & spa. Le décor est original et inspiré. Il vibre en accord avec ce qui fait l'attrait de Barèges : la montagne, les torrents, les sources thermales mais aussi le mythique Pic du Midi, grand site de Midi-Pyrénées.

Cieléo, extension des thermes de Barèges bâtis sous Napoléon III, se développe sur une superficie de 2 500 m² avec bassin animé, jets, geysers, jacuzzi, hammam, solarium, ... Le tout complété par des soins personnalisés.

Une atmosphère propice à la contemplation

Vu de l'extérieur, avec son dôme de verre qui surmonte une rotonde à colonnade, Cieléo évoque ces coupôles astronomiques d'où l'on observe les mystères du ciel.

L'impression se confirme à l'intérieur. Dès l'entrée, Cieléo crée une atmosphère propre à la contemplation, à la rêverie ... comme une invitation à se recentrer sur soi-même tout en regardant le monde, le ciel, les étoiles.

Le grand bassin de détente, tout en courbes douces, est ainsi placé sous une immense coupole lumineuse qui représente la voûte céleste et ses constellations.

A l'étage, douches et hammam côtoient un jacuzzi géant baigné par la lumière de la coupole de verre. On s'y prélasser, bercé par l'eau chauffée à 34°C, en regardant le ciel.

Les pieds dans l'eau, la tête dans les étoiles

L'espace thermoludique & spa de Barèges décline ainsi, dans son ambiance comme dans son architecture, un concept unique : « les pieds dans l'eau, la tête dans les étoiles ». Ce concept fait référence à l'environnement immédiat de Barèges.

La vallée où se niche Barèges se trouve en effet au pied du Pic du Midi de Bigorre et de son observatoire astronomique international, placé à 2877 m d'altitude.

Cieléo se distingue également par une gamme étendue de soins thermaux à la carte. Ces derniers sont dispensés en cabines ou bien en piscines d'eau thermale. A tester : le bain hydromassant revitalisant (20 mn), le massage sous rampe d'eau thermale (15 mn), ou bien encore le massage détente musculaire à la Barégine (30 mn). Un soin que l'on ne trouve nulle part ailleurs. La barégine,

principe actif des eaux sulfurées, souverain pour apaiser les muscles et les articulations douloureuses, est en effet cultivée et utilisée seulement à Barèges.

Des soins esthétiques pour le visage (mise en beauté, soin bio, soin anti-stress au chocolat, ...) et pour le corps (gommage au savon noir, enveloppement minceur au thé vert, ...) sont également proposés.

Un séjour à Barèges permettra de découvrir deux grands sites de Midi-Pyrénées, le Pic du Midi et le cirque de Gavarnie, mais également la réserve naturelle du Néouvielle. Emblématiques des Pyrénées, ces sites sont facilement accessibles aux randonneurs et promeneurs.

www.thermes-bareges.com



Luzéa à Luz-Saint-Sauveur

Luzéa à Luz-Saint-Sauveur (Hautes-Pyrénées)

Une bulle de plénitude au flanc des Pyrénées

Inscrit dans un paysage agro-pastoral, à deux pas du fameux Pont Napoléon, Luzéa apparaît comme suspendu au flanc de la montagne. Espace de détente et de bien-être, Luzéa est une création des Thermes de Luz qui témoignent ici de leur expertise et de leur inventivité.

Bâties au Second Empire sur une terrasse surplombant la vallée, les thermes de Luz-Saint-Sauveur sont un lieu historique. Ils ont conservé le souvenir de leurs prestigieux curistes du XIXème siècle : en particulier l'Empereur Napoléon III et l'impératrice Eugénie, grands promoteurs des eaux thermales pyrénéennes.

Avec une vitalité accrue par des investissements importants et très récents, les thermes de Luz ont créé un centre thermoludique & spa baptisé Luzéa. Ce dernier accueille le public dans un décor fait de marbre, verre et mosaïques incrustées de pierres colorées. Entièrement dédié au bien-être, Luzéa mêle ainsi architecture néo-classique et modernité des infrastructures, tout en offrant la sensation de flotter entre terre et ciel.

Des jacuzzis suspendus

Cette sensation est procurée par les jacuzzis suspendus au-dessus des gorges du Mensonger et les autres installations placées en surplomb de la vallée, largement ouvertes sur les montagnes pyrénéennes : un cadre naturel exceptionnel dont on profite confortablement installés sur les banquettes de marbre chauffantes.



Luzéa se compose également d'un grand bassin de détente en eau thermale naturellement chaude (32°C), animé par un florilège de jets sous-marins. Un beau hammam oriental, en pierre, offre des instants hors du temps. Le bain romain, avec ses jets dorsaux, est un vrai réconfort pour le dos. La salle de repos, bâtiment du XIXème siècle, est quant à elle empreinte de majesté.

Côté soins, Luzéa démontre une excellente maîtrise des dernières techniques de relaxation basées sur le savoir-faire thermal : massage hydrojet à sec sur lit d'eau avec enveloppement d'huiles essentielles, hydromassage relaxant en eau thermale, douche pression eau thermale, ...

Des soins originaux en forme de tour du monde

La qualité des prestations esthétiques est au rendez-vous, soutenue par une inventivité qui vaut d'être soulignée.

Prenons par exemple le « Tribal visage » : ce soin comprend un modelage à l'huile d'Argan (Maroc), un gommage au Nuka (Japon), un cataplasme purifiant au masque d'Australie et une application du baume magique du Mozambique.

Le « Tribal corps », lui, fait appel au meilleur des substances naturelles découvertes à la fois en Afrique, Brésil et Tahiti.

A tester également : le « Cocktail cosmétique ». Après un gommage de tout le corps, on choisit le massage à l'huile de son choix, à la senteur Mojito, Tequila ou Pina Colada.

D'autres soins plus classiques, massages aux huiles essentielles ou au chocolat, soins du visage anti-âge ou soins jambes légères, entrent dans le répertoire de Luzéa. A découvrir après une randonnée dans le Parc National des Pyrénées, une journée à la station de ski de Luz Ardiden ou bien une visite au Pic du Midi, grand site de Midi-Pyrénées, à moins de 25 Km de Luz.

<http://thermes.luz.org>

Le Jardin des Bains à Argelès-Gazost

Le Jardin des Bains à Argelès-Gazost (Hautes-Pyrénées)

Les jardins dans le temps

Ville thermale reconnue pour traiter la phlébologie et les voies respiratoires, avec une spécialité autour du lymphodème depuis quelques années, Argelès-Gazost diversifie son offre et ouvre le 1er juillet 2011 un centre thermoludique, le Jardin des Bains.

Dans un environnement de montagne douce, Argelès-Gazost est un lieu de villégiature agréable qui permet de goûter aux charmes des Hautes-Pyrénées et particulièrement aux Grands Sites : Lourdes, le Pic du Midi, Gavarnie et Cauterets-Pont d'Espagne.

Situé dans le bâtiment qui abrite les thermes, tout près du parc thermal, le Jardin des Bains s'appuie sur le thème du voyage à travers les jardins dans le temps et dans l'espace.

Des éblouissantes cascades de la forêt d'émeraude à l'atmosphère feutrée des hammams de Babylone et de ses jardins suspendus, on découvre dans deux pavillons principaux tous les plaisirs qu'offrent les jardins aquatiques, le parcours de marche, les bains de senteurs et le mystérieux puits de l'Inca.

De la forêt d'émeraude ...

La Forêt d'Emeraude, serre tropicale à laquelle on accède par la « Porte du Soleil », est un pavillon vitré coiffé d'une coupole de zinc et d'une verrière.

Soleil, exubérance, végétation luxuriante, des sculptures incas évoquent les ruines enfouies dans la forêt vierge.

Les bassins et leurs animations occupent le centre du pavillon (lits à bulle, jacuzzi, jets massant, bains bouillonnants, contre courant, geysers, cascade ...).

... aux jardins suspendus de Babylone

La Ziggourat est un pavillon plus intime inspiré par l'art mésopotamien, Babylone et ses jardins suspendus.

Les visiteurs découvrent dans la pénombre le bain des senteurs et le bain des musiques, gardés par des taureaux ailés anthropomorphes, ainsi que les hammams et le frigidarium, au centre.

Entre les deux, une spécificité propre au Jardin des Bains : le parcours de marche avec trois bassins successifs qui se termine par un jacuzzi extérieur (voir ci-contre : les originalités du Jardin des Bains).



Les originalités du Jardin des Bains :

- Le parcours de marche avec trois bassins successifs de profondeur, de température et de matières au sol différentes.

- Un jardin de plantes à usage thérapeutique comme l'oranger, la mélisse ou la rose sauvage.

- Les détails architecturaux comme La Ziggourat dont les décors s'inspirent de l'art mésopotamien, gardée par des taureaux ailés surmontés de l'effigie d'Ahouramazda, dieu suprême de Babylone.

Des soins à partir de ses eaux comme la Laitance Balsamique : pour les jambes fatiguées ou le Cérat réparateur pour le visage, protecteur et régulateur climatique.

Ouverture le 1er juillet 2011

www.argeles-gazost.com

Les Bains du Rocher à Cauterets

Les Bains du Rocher à Cauterets (Hautes-Pyrénées)

En osmose avec les Pyrénées

Les Bains du Rocher ont ouvert en 2010 à Cauterets, lieu de villégiature situé tout près du Pont d'Espagne, grand site de Midi-Pyrénées. Emplacement, décoration, ambiance : tout dans ce nouvel espace est en accord avec un environnement où se marient la douceur de vivre et la puissance de la nature.

A flanc de montagne, dominant la ville de Cauterets, Les Bains du Rocher proposent un univers de détente original et raffiné. Ce vaste espace de 2 500 m² est consacré à la détente en eau thermale. Il a été bâti à quelques mètres des Thermes César et de la gare des télécabines qui dessert la station de ski de Cauterets.

Une gourmandise pour les sens

Parfaitement intégrés à leur environnement, les Bains du Rocher offrent une vue superbe sur les Pyrénées.

Le cadre, majestueux, évoque de façon contemporaine l'âge d'or d'une ville thermale fréquentée par la haute société du XIX^{ème} siècle. Au long des rues, bordées de façades à cariatides et colonnes, on croisait en effet Chateaubriand, Victor Hugo et Juliette Drouet ou bien encore, plus tard, Sarah Bernhardt.

Cauterets a conservé tout son charme, les Bains du Rocher prodiguent leurs raffinements. Grand bassin équipé de jeux d'eau, douches tropicales, bassin avec cascade pour les enfants, lagune de plein air, hammam... : au plaisir d'évoluer dans une eau thermale naturellement chaude (entre 35 et 37°C) s'ajoute celui de goûter les détails d'une architecture réussie.

Au sein des Bains du Rocher, le jade et les calades s'inscrivent comme pierres de prédilection. Elles s'associent avec élégance aux tentures, aux lustres géants, au mur végétal évoquant les luxuriances pyrénéennes, au mobilier design, au dôme translucide ouvert sur le ciel. La décoration appelle à la gourmandise, à un éveil paisible des sens, avec ses teintes chocolat, menthe, café, vanille.

Une lagune extérieure avec vue sur la montagne, unique dans les Pyrénées

Les Bains du Rocher s'ouvrent par ailleurs sur une lagune extérieure de 200 m². Unique dans les Hautes-Pyrénées, cette lagune est en inox, permettant à l'eau thermale de refléter les couleurs environnantes. Elle est bordée d'une

plage minérale équipée de transats d'où l'on peut contempler le paysage des montagnes. Un jardin aménagé complètera bientôt l'ensemble.



Autre détail savoureux : le hammam, réalisé en mosaïques nacrées, est éclairé de fibres optiques donnant un éclairage original et apaisant. Il est associé à une étonnante salle de repos en briques de sel, incitant à la détente et à la rêverie.

Dans cette bulle de bien-être dialoguant avec la nature, une dizaine de cabines tout confort sont aménagées pour toutes sortes de modelages, soins anti-stress, minceur ou mal de dos, soins anti-âge, soins pour les futures mamans ou soin spécifiques homme ...

On pourra également retrouver son tonus avec la salle de fitness, les cours d'aquagym ou d'aquabike, histoire de se préparer à de belles balades au-dessus de Cauterets. En effet, le site du Pont d'Espagne, la route des Cascades, les forêts de pins et les lacs d'altitude, dont le fameux lac de Gaube, sont des incontournables de Midi-Pyrénées.

www.bains-rocher.fr

Sensoria à Saint-Lary

Sensoria à Saint-Lary (Hautes-Pyrénées)

Joie des sens au pays des canyons

Voici le centre thermoludique & spa parfait pour un moment de détente en famille. Sensoria ouvre en effet ses portes aux enfants dès 3 mois. Dans un décor de canyons aux formes à la fois douces et spectaculaires, les enfants et leurs parents peuvent batifoler dans l'eau sur le mode éveil et plaisir des sens.

Les thermes de Saint-Lary sont les plus récents de ceux construits au long de la chaîne pyrénéenne. Nichés dans un parc paysager de 3 hectares, au cœur de Saint-Lary, ils datent de 1988. C'est dans ce parc thermal ombragé et fleuri que Sensoria accueille le public. On appréciera sa modernité bien intégrée à l'environnement. La pierre, l'ardoise et le bois s'associent dans son architecture tout en transparence, ouverte sur les montagnes et le ciel pyrénéen.

A l'intérieur, Sensoria s'organise en 3 espaces : Sensoria Rio, Sensoria Wellness et Sensoria Fitness.

Plaisir et dépassement, pour petits et grands

Les visiteurs peuvent tout d'abord faire immersion dans les délices de Sensoria Rio. Sur 260 m², cet espace thermoludique joue à la fois le spectaculaire et l'intime, la douceur et l'effervescence.

Bercés par une eau de source naturelle à 32 °C, on évolue dans un décor de rochers ocre-orangé. Comme si l'on passait côté espagnol, dans l'un des canyons aragonais voisins de Saint-Lary ... avec le côté sportif de l'exploration en moins.

Le décor reflète également l'âme de Saint-Lary où le savoir-faire des Aragonais en matière de taille et d'assemblage de la pierre a fait merveille : il suffit de regarder les maisons du village, pleines de caractère.

Comme son village également, Sensoria se positionne clairement en faveur de l'accueil des familles. Les enfants découvriront les joies des tourbillons, des geysers et des cascades, le tout dans des bassins peu profonds. Les parents profiteront des matelas à bulles, des jets massant et du jacuzzi, face à la façade en verre qui dévoile un panorama mémorable sur les Pyrénées.



Des soins, des modelages, des massages ...

Les adultes découvriront ensuite Sensoria Wellness, un espace zen, moderne et design. Le bain hydromassant et le modelage sous affusion, entre autres soins, sont tout indiqués en cas de stress ou de tensions liés aux rythmes quotidiens.

Pour la dimension purement esthétique, Sensoria Wellness propose une gamme de massages (aux huiles essentielles, aux pierres chaudes, ...) dont on pourra goûter les bienfaits après, pourquoi pas, un détour par Sensoria Fitness et ses programmes sportifs.

www.saintlary.com

Midi-Pyrénées

Midi-Pyrénées : quelques points de repère

=> Nombre d'habitants :

près de 2,9 millions.

=> Superficie :

45 348 Km², soit la plus vaste région de France

=> Capitale :

Toulouse, avec 437 000 habitants.

=> 8 départements :

- ✦ Ariège
- ✦ Aveyron
- ✦ Gers
- ✦ Haute-Garonne
- ✦ Hautes-Pyrénées
- ✦ Lot
- ✦ Tarn
- ✦ Tarn-et-Garonne

=> 3^{ème} région touristique intérieure (c'est-à-dire hors littoral) sur le marché national après Rhône-Alpes et l'Île de France.

=> 6^{ème} région touristique française sur le marché international : 4,2% de part de marché.

=> 15 millions de touristes accueillis en 2009.

=> 86,6 millions de nuitées en 2009.

=> 32 300 emplois salariés générés par le tourisme.

=> Les Grands Sites de Midi-Pyrénées :

- ✦ Toulouse
- ✦ Canal des Deux Mers
- ✦ Collection Ariège, 14 000 ans d'histoire : grottes de Niaux et du Mas d'Azil, Saint-Lizier, Foix, Montségur, Mirepoix
- ✦ Rodez
- ✦ Viaduc de Millau
- ✦ Conques
- ✦ Villefranche-de-Rouergue-Najac
- ✦ Auch
- ✦ Marciac
- ✦ Flaran-Baïse-Armagnac
- ✦ Revel-Sorèze-Saint-Ferréol, aux sources du Canal du Midi.
- ✦ Luchon
- ✦ Saint-Bertrand-de-Comminges
- ✦ Pic du Midi de Bigorre
- ✦ Cauterets-Pont d'Espagne
- ✦ Cirque de Gavarnie
- ✦ Lourdes
- ✦ Cahors
- ✦ Rocamadour
- ✦ Saint-Cirq-Lapopie
- ✦ Figeac
- ✦ Vallée de la Dordogne
- ✦ Albi
- ✦ Cordes-sur-Ciel
- ✦ Moissac



Comité Régional du Tourisme
Midi-Pyrénées
54, boulevard de l'Embouchure
BP 52166
31022 Toulouse Cedex 2

www.tourisme-midi-pyrenees.com